

## Goede Ergotherapie: Krijg het voor elkaar

Dr. Esther Steultjens

## Betere ergotherapie

Hoe doe je dat?

Ergologie, 2008

## Best Practice

- Gericht op handelen (Occupation-based)
- Samen met de cliënt (Client-centred)
- Gebaseerd op betrouwbare kennis (Evidence-based)

Canadian OT association

Ergologie, 2008

## Occupation based

- Analyse en behandeldoelen
  - Sterk bewijs voor effectiviteit van gehele ergotherapie proces op zelfstandig handelen (Steultjens, 2005)
- Training
  - Geen bewijs voor effectiviteit van training van motoriek/cognitie op zelfstandig handelen
  - Bewijs voor effectiviteit van het trainen van activiteiten op zelfstandig handelen en participatie. (Steultjens, 2005)

Ergologie, 2008

## Cliënt-gericht

- Hogere motivatie
- Effectieve behandelresultaten
- Kortere opnames
- Ontslag naar zelfstandig wonen
- Hogere tevredenheid met de behandeling en de resultaten ervan.

Gibson, 1997; Sumsion, 1999; Jackson, 2001

Ergologie, 2008

## Cliënt-gericht en betekenisvol handelen

Belangrijke uitkomsten van revalidatie voor cliënten is het verkrijgen van het "oude" handelingspatroon en het kunnen onderhouden van hun sociale contacten.

Spencer, 1999

Ergologie, 2008

## Kwaliteit van zorg

- Evidence-based Medicine (Sacket)
- ↓
- Evidence-based practice (Taylor)
- ↓
- Evidence-based clinical decision making (Mullen)

Ergologie, 2008

## Professioneel redeneren

Het nemen van beslissingen

- Scientific reasoning
- Narrative reasoning
- Pragmatic reasoning
  
- Procedural reasoning
- Interactive reasoning
- Conditional reasoning

Ergologie, 2008

## OPPM

Assessment van het handelen

- Analyse modellen (MOHO, OPM, River-Kawa)
- Instrumenten (AMPS, A-ONE, PRPP etc)
- Krachtige kenmerken en verminderde kenmerken van de cliënt

Ergologie, 2008

## Het "oude" handelingspatroon

COPM, OPHI-II of OSA?

Ergologie, 2008

## Ergotherapie proces OPPM

Problemen inventariseren

- Sexualiteit (Edisse, 2000)
- Waardering krijgen (Graff, 2003)
- Sociale relaties (Karlsson, 2005)

Ergologie, 2008

## Instrumenten

- Validiteit (Meet het wat ik wil weten)
- Betrouwbaarheid (precies en sensitief)
- Toepasbaarheid
  - Gebaseerd op betekenisvol handelen (gestandaardiseerde activiteiten?)
  - Cliënt-gericht (15 criteria)
  - In eigen organisatie

Ergologie, 2008

## Behandeldoelen

- De verwachtingen van de cliënt en zijn naasten
- De mogelijkheden van de therapeut
- De afstemming multidisciplinair
- Organisatorisch haalbaar

Ergologie, 2008

## Trainen

### Interventies

- Energiemanagement bij MS
  - Mathiowetz, 2006
- Thuisbehandeling voor demente cliënten en hun mantelzorgers
  - Graff, 2006
- Familie-gerichte behandeling bij kinderen
  - Lammy, 2003
- Spalken bij reumatoïde arthritis
  - Steultjens, 2002
- Strategy training voor apraxie na een beroerte
  - Donkervoort, 2001; Geusgens, 2007

Ergologie, 2008

## Evidence-based besluiten nemen

- Kritische blik op eigen kennis, behoeften en mogelijkheden
- Door vragen te stellen
- En te (laten) zoeken naar valide antwoorden
- Die gebruikt en geëvalueerd worden in de praktijk.

Ergologie, 2008

## Implementeren

- Beschrijf één probleem of nieuw idee
- Denk na over de verandering en wat u daarvan verwacht
- Sta stil bij de zaken die u los gaat laten
- Ga stap voor stap en kijk regelmatig achterom
- Geniet van het mooie onderweg

Ergologie, 2008

## Implementeren

- Kijk af en toe of u nog op de goede weg bent
- Reis weer verder als u daar aan toe bent.

Ergologie, 2008