

Rehab

www

The man said "why do you think you here?
"I said I got no idea
I'm gonna lose my baby
So I always keep a bottle near
He said "I just think you're depressed
"This me "Yeah, baby, and the rest"

They tried to make me go to rehab I said no no no
Yes I've been black but when I come back no no no
I aint got the time and if my daddy thinks I'm fine
They tried to make me go to rehab I won't go go go.

- Van: Amy Winehouse: uit: Back to black

Ergotherapie in de Geestelijke Gezondheidszorg

Hoe veranderingen te bewerkstelligen door implementatie van kennis.

Geestelijke gezondheidszorg

- In 2007 had 1 op de 4 volwassenen een al dan niet ernstige psychische stoornis, dit is inclusief verslaving. Dit zijn bijna 3 miljoen mensen. Van deze groep zoekt 1 op de 3 hulp.
- Ouderen: Bijna een op de vier ouderen heeft een psychische stoornis. Onduidelijk hoe dit er voor allochtone ouderen uitziet.
- Jeugd en jongeren: ¼ miljoen jongeren met psychische stoornis, mogelijk samen met gedragsproblemen
- Uit: Nat. Kompas volksgezondheid RIVM 2008

Somatiek en psyche

- Neurologisch: CVA, dementie, ziekte van Parkinson, (ALS) amyotrofische laterale sclerose, (MS) multiple sclerose
- Endocrien: diabetes mellitus, schildklierandoeningen
- Hart- en vaatziekten
- Maligniteiten (bv. pancreaskopcarcinoom)
- Nierziekten
- Auto-immuunziekten (bv. reumatische aandoeningen)
- Uit: www.ggzbeleid.nl 2007. Multidisciplinaire richtlijn depressie.

Wat vindt de institutionele omgeving belangrijk?

- Politiek: zoveel mogelijk iedereen zelf verantwoordelijk; werk, werk, werk
- DWI: niemand aan de kant
- UWV: voor reïntegratie en tijdelijk inkomen
- WMO: erbij horen; zoveel mogelijk in de eigen buurt
- Uit: TNO; onderzoeken ministeries; informatie DWI en DMO (Amsterdam), UWV

Wat vinden organisaties, financiers, en zorgverzekeraars belangrijk?

- Effectieve zorg
- Efficiënte zorg
- Stepped care
- Voldoen aan eisen financier
- Transparantie
- Werken in zorgprogramma's
- Wijkgericht werken
- Bouwen maatschappelijke steunsystemen
- Verantwoordelijk heid dagelijks leven zoveel als kan bij cliënt laten

Wat vinden cliënten belangrijk?

- Erkenning en respect
- Gelijkwaardigheid
- Zorgvuldigheid
- Bereikbaarheid en betrouwbaarheid
- Aandacht voor hele persoon: "ik ben meer dan mijn klacht"
- Bespreken wat problemen betekenen voor dagelijks leven
- Informatie wat, waar, hoe lang, effect
- Ruimte hebben in de behandeling; serieus nemen van inbreng
- Lotgenotencontact
- Mogelijkheid van hulpverlener te veranderen wanneer het niet klikt

Uit: Multidisciplinaire richtlijnen schizofrenie, angst en depressie (2005)

Wat vindt familie belangrijk?

- Steun
- Troost
- En vooral begrip

Uit: folder familieavond GGz Buitenamstel door de familieraad. Multidisciplinaire richtlijnen.

Er is zo te zien al veel kennis!

- Organisatie kennis
- Praktische kennis
- Politieke kennis
- Persoonlijke kennis - therapeut / cliënt/ familie
- Kennis uit onderzoek: kwantitatief onderzoek kwalitatief onderzoek; in multidisciplinaire richtlijnen.

Het dagelijks leven

- Herstel:
- Empowerment
- Regie

Ergotherapie en de kunst van het dagelijks leven

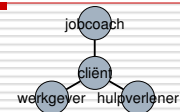
- Doing
 - Being
 - Becoming
 - Belonging
- Uit: EU masterthesis: I. Vromen. Op te vragen bij HVA.

- Functie
- Activiteit
- Participatie

Uit: ICF
Participatie in it of participatie of it?
De complexiteit van participatie
E. Asaba

Participatie: Werken

- IPS = individual placement and support
- Uitgaan wens cliënt
- Uitgaan van mogelijkheden
- Reguliere omgeving
- Zorgen voor match
- Training on the spot
- Doorgaand assessment
- Vanuit multidisciplinair team
- Aandacht financiën
- Langdurige begeleiding
- Career development: behoud



Suggested employment interventions are effective for people with severe mental illness
Bauer et al
Psychiatr Rehabil J 2016;9:22-23
Schier / Dink & Journal psychosociale revalidatie

Implementatie: werken 1

- Scholing tot jobcoach/trajectbegeleider
 - Werken in multidisciplinair team
 - Richten op regulier werk
 - Vanuit teamaanpak
 - Organiseren netwerken
 - Krachtige punten uit organisatievorm
 - Resultaat
 - Opmerkingen
-

Werken 2

- Depressie en werk
- Bipolair en werk
- Assertiviteitstraining
- Coaching on the job
- Ontwikkeling op werk

Lit: Effects of Job Development and Job Support on Competitive Employment of Persons With Severe Mental **Illness**
Leff et al.
Psychiatr. Serv.

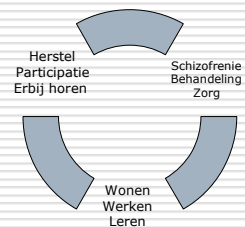
Leren: een best practice

- Back to school cursus
- Begeleid leren
- Impuls cursus
- Wat evidence
- Zoeken naar financiering
- Zoeken naar bondgenoten
- Resultaat
- Opmerkingen

Bron:

www.begeleidleren.nl

Een verhaal: ROB



Wonen

- Inventarisatie
 - AMPS evt AAD
 - Doel bepalen
 - Trainen woonvaardigheden
 - In de eigen omgeving: Trainen ter plekke
 - Overdracht naar omgeving
 - Gebruik hulpmiddelen (domotica, ICT enz)
-